ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°1950	
Hora: 4:30 pm	Fecha: 24/08/ 2026
Lugar:	HCB LOS MUÑEQUITOS
Dependencia que Convoca:	INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCION
Objetivo:	SOCIALIZAR EL TEMA: Leche materna: más que nutrición) Explicar los beneficios que tiene la LACTANCIA HUMANA para la madre y el bebé como un binomio perfecto.

Agenda:

1. Bienvenida e introducción al tema
2. Desarrollo del tema: "Leche materna: más que nutrición"
3. Espacio de preguntas y aportes
4. Lectura de compromisos y tareas
5. Oración final y despedida

DESARROLLO

Desarrollo del tema

La madre comunitaria dio la bienvenida a los padres y madres asistentes, resaltando la importancia de su participación activa en el proceso de desarrollo integral de los niños y niñas. Se introdujo el tema del día:

Introducción

La leche materna es el alimento ideal para los bebés durante sus primeros meses de vida. No solo satisface sus necesidades nutricionales, sino que también les brinda amor, protección, vínculo y desarrollo emocional. Por esta razón, es fundamental que tanto las **madres comunitarias** como las **familias beneficiarias** de los hogares del ICBF comprendan su importancia, beneficios y el rol que cada uno desempeña en el fomento y apoyo a la lactancia materna.

---

1. ¿Por qué es más que nutrición?

a) Nutrición perfecta

- Contiene todos los nutrientes necesarios en la proporción ideal para el bebé: proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales.

Scanned with OKEN Scanner

- Se adapta a las necesidades del bebé, cambiando su composición a lo largo del día y según el crecimiento del niño o niña.
- Favorece una digestión fácil y previene cólicos y estreñimiento.

b) Protección inmunológica

- La leche materna contiene anticuerpos que protegen al bebé de infecciones respiratorias, digestivas y de oído.
- Reduce el riesgo de enfermedades como alergias, asma, obesidad infantil y diabetes tipo 1 y 2.

c) Vínculo afectivo

- El acto de amamantar fortalece el lazo entre madre e hijo o hija, gracias al contacto piel a piel, el calor, la mirada, la voz y la atención plena que se brinda.
- El bebé se siente amado, seguro y protegido, lo cual impacta positivamente su desarrollo emocional y social.

d) Beneficios para la madre

- Ayuda a la recuperación postparto, reduciendo el sangrado y ayudando a que el útero regrese a su tamaño normal.
- Disminuye el riesgo de padecer cáncer de mama, ovario y diabetes tipo 2.
- Favorece la salud mental de la madre al liberar oxitocina, la hormona del amor y el apego.

---

2. ¿Por qué hablar de lactancia en un Hogar Comunitario?

En el contexto de los **Hogares Comunitarios del ICBF**, el apoyo a la LACTANCIA HUMANA es parte esencial del enfoque de atención integral a la primera infancia. Las **madres comunitarias** son figuras claves que:

- Acompañan a las madres gestantes y lactantes con orientación y escucha.
- Promueven buenas prácticas de salud y nutrición en el hogar.
- Generan espacios de reflexión y formación sobre el desarrollo infantil temprano.
- Ayudan a desmitificar ideas erróneas sobre la lactancia y a fomentar una cultura de cuidado y respeto hacia este acto natural.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Scanned with OKEN Scanner

3. Rol de las familias beneficiarias

Las familias son el entorno más importante para garantizar que la lactancia se viva como un proceso amoroso y acompañado. El padre, los abuelos, tíos y demás cuidadores pueden apoyar a la madre lactante de muchas formas:

- Acompañándola emocionalmente.
- Ayudando con las tareas del hogar y el cuidado de otros hijos.
- Respetando sus tiempos de descanso y alimentación.
- Evitando comentarios que generen presión o inseguridad.
- Participando en los espacios de formación que ofrece el hogar comunitario.

4. Mensaje clave

Amamantar es mucho más que alimentar el cuerpo: es nutrir el alma del bebé, es construir confianza, es proteger la vida desde el primer instante. Apoyar la lactancia es una tarea de todos: madres, padres, cuidadores y agentes educativos.

"Leche materna: más que nutrición", explicando que la LACTANCIA HUMANA no solo proporciona alimento, sino también afecto, seguridad, protección y un vínculo emocional irremplazable entre la madre y el bebé.

Se socializó que la leche materna es el primer alimento perfecto, con todos los nutrientes que un recién nacido necesita, y que además fortalece el sistema inmunológico, previene enfermedades y promueve el sano desarrollo físico y emocional del niño o niña. También se resaltó el valor del contacto piel a piel y la mirada amorosa durante el amamantamiento, como una forma de transmitir confianza y seguridad al bebé.

Además, se recordó a las familias que la Organización Mundial de la Salud recomienda la LACTANCIA HUMANA exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y complementada con otros alimentos hasta los dos años o más.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Valorar y promover la LACTANCIA HUMANA como un acto de amor y salud para el bebé	*Padres de familia y madre comunitaria*	*PERMANENTE*
Asistir puntualmente a las próximas reuniones	*Padres de familia*	*PERMANENTE*

Scanned with OKEN Scanner

formativas del hogar comunitario.			
Promover y apoyar la práctica de la LACTANCIA HUMANA en el hogar	*Padres de familia*	*PERMANENTE*	
Compartir los aprendizajes de esta socialización con otros miembros de la familia, promoviendo una crianza respetuosa y amorosa.	*Padres de familia*	*PERMANENTE*	

FIRMA ASISTENTES:

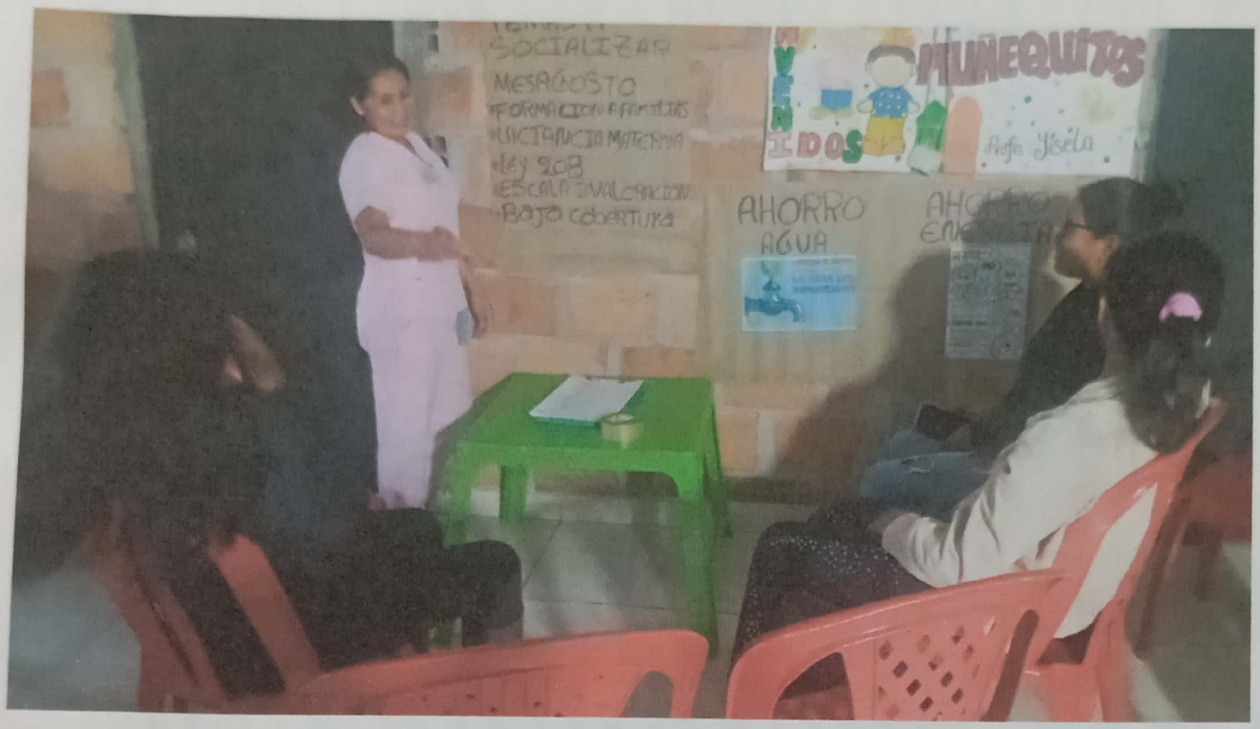
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YICELA CHANTRE OIDOR	MADRE COMUNITARIA	INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	yicelach

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	HCB los MUÑEQUITOS
Colaborador que elabora el acta:	YICELA CHANTRE OIDOR		

ANEXO EVIDENCIA FOTOGRAFICA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Scanned with OKEN Scanner



¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Scanned with OKEN Scanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Socializar lactancia materno

FECHA: 24-08-2024

HORA INICIAL: 4:30 p.m.

HORA FINAL: 5 p.m.

LUGAR: HCB LOS MUÑEQUITOS

DEPENDENCIA LIDER:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	DEICY PIZO ARIAS	1080236998		INsTITUTO COLOMBIA	HUILA	LA PLATA			3228408082			
2	CLAUDIA LORENA CHANTRE CHANTRE	1004249542		INsTITUTO COLOMBIA	HUILA	LA PLATA			3142370287	lorenaclaudia2107@gmail.com	Claudia Chantre	
3	LAURA ISABEL MOMPOTES PISSO	1007300600		INsTITUTO COLOMBIA	HUILA	LA PLATA			3132652283			
4	EDTH MANQUILLO PISSO	1081392701		INsTITUTO COLOMBIA	HUILA	LA PLATA			3118913987			
5	EDY MAYERLI JALVIN CHANTRE	1007300453		INsTITUTO COLOMBIA	HUILA	LA PLATA			3223667618	jalvinmayerli@gmail.com		
6	ANDREA VIVIANA CHANTRE CASAMACHIN	1081392693		INsTITUTO COLOMBIA	HUILA	LA PLATA			3143222775			
7	EDILSA LEON	1081407121		INSTITUTO COLOMBIANIO DE BIENESTAR F		LA PLATA			3207467868		Edilsa	Leon
8	BEHANNY LUCENY POTOSI MONTILLA	1004206487		INSTITUTO COLOMBIANIO DE BIENES		LA PLATA			3133753143		Behanny	Potosi
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Scanned with OKEN Scanner